



# Sägerserie 2015



**Samstag 03.10., Samstag 07.11., Samstag 05.12.**

## 6,8 – 15,8 km am Monte Mokka

verlängerte Kneippstraße, Berlin-Hermsdorf

Die härteste Crosslaufserie in Berlin und Brandenburg seit Erfindung der Kettensäge! Wirklich nur ein Lauf? DREI Läufe Eine SERIE. Nur wenige Läufer wagen sich an diese Herausforderung. Wer es je geschafft hat, darf sich Säger nennen.

Lauf	Zeit	MH, M30-M55	M60-M90	F, m.+w. Jgd.	Schnupperlauf (alle)
1	03.10., 13.00 Uhr	12,8 km	9,8 km	6,8 km	3,8 km
2	07.11., 13.00 Uhr	13,8 km	10,8 km	7,8 km	4,8 km
3	05.12., 13.00 Uhr	15,8 km	12,8 km	9,8 km	6,8 km

Frauen, Jugendliche und M60 – M90 können auch in der Männerklasse starten, sie werden dann innerhalb der am besten passenden Altersklasse mitgewertet. Die Teilnahme an einzelnen Läufen ist selbstverständlich auch möglich.

**In die Sägerserienwertung gelangt, wer an allen drei Sägerläufen tapfer teilnimmt. Freude am läuferischen Sägen ist mitzubringen. Der Säger sucht die Steigung!**



### Streckenführung

Nach einer Vorrunde (800/1800 m) wird mehrmals die Sägerunde (3000 m) durchlaufen.

### Startnummernausgabe

Am Veranstaltungstag in der Nähe des Starts, jeweils ab 1 Stunde vor Start.

### Umkleidemöglichkeiten und Duschen

Sportplatz, Heidenheimer Str.

### Verkehrsverbindungen

Bus 125 bis Fellbacher Straße, 1000 m Fußweg. S-Bahnhof Hermsdorf, 2000 m Fußweg.

### Auskünfte

Geschäftsstelle SC Tegel Forst e.V.  
Hermsdorfer Damm 199, 13467 Berlin.  
Tel: (030) 40 58 65 21; Fax: (030) 40 58 65 20; support@scff.de

### Meldeschluss

Onlineanmeldung: jeweils 5 Tage vor jedem Lauf  
Nachmeldung vor Ort möglich bis 45 Minuten vor dem Start - Nachmeldegebühr 3,00€

### Wertungsklassen

Männer/Frauen alle 10 Jahre; männliche/weibliche Jugend;  
ab M50/W50 alle 5 Jahre.

### Ergebnisliste

Wird im Internet bereitgestellt.

### Meldung und Bezahlung

Online unter [www.lgnord.de](http://www.lgnord.de) oder mit unten aufgeführtem Formular. Kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnehmergebühr!



**Einzelläufe auch möglich!**

**Online-Anmeldung,  
Infos und Ergebnisse unter:  
[www.lgnord.de](http://www.lgnord.de)**

## Sägerserie 2015 – 03. Oktober, 07. November und 05. Dezember 2015

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN!

Familienname / surname / nom – Vorname / first name / prénom

Strasse und Hausnummer / street and apartment N° / rue et numero

Postleitzahl und Ort / city-zip code / code postal et localit 

Nationalit. Firma, Verein, Laufgruppe, Organisation / business / l'entreprisi

E-mail **Wichtig! Für kurzfristige Änderungen des Laufs** Tel.

Datum / date / date

Unterschrift / signature / signature

Geburtsdatum date of birth date de naissance

männl. male masc.

weibl. female feminine

EINZELLAUF 9,00  

SÄGERSERIE (3 LÄUFE) 23,00  

SCHNUPPERLAUF 6,00  

SCHNUPPERSERIE (3 LÄUFE) 15,00  

NACHMELDEGEBÜHR 3,00  

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die veröffentlichten Teilnahmebedingungen an./ I accept the conditions of participation as described overleaf/ or layed out at the start. / Je soussigné(e) ai pris connaissance des conditions de participation ci-jointes.

**Einmalige Einzugsermächtigung** (nur für Läufer mit deutscher Bankverbindung / only for runners with German bank account / uniquement pour les coureurs disposant d'un compte bancaire allemand) Bei nicht erfolgreichem Bankeinzug wird bar kassiert. Es werden zusätzlich 8   Strafgebühr erhoben.

Kontoinhaber:

IBAN:

BIC-Nr.:

Name der Bank:

Betrag:

**Überweisung** (Bitte rechtzeitig überweisen, ansonsten muss am Start nochmals bezahlt werden.  berwiesenes Geld wird ggf. zurückerstattet.)

Kontoinhaber: SC TF-Veranstaltungs-gGmbH.  
Bankverbindung: Commerzbank  
BIC-Nr.: COBA DE FF  
IBAN: DE 56 1008 0000 0244 6066 00

**Verwendungszweck: Ihr Name und Veranstaltung**  
(Bsp: Karin Mustermann-Sägerserie 2015)

Datum / date / date

Unterschrift des Kontoinhabers / signature / signature



# Sägerserie

Die härteste Crosslaufserie  
in Berlin und Brandenburg

[www.lgnord.de](http://www.lgnord.de)

Strecke: 6,8 – 15,8 km am Monte Mokka

## UNSERE WEITEREN LAUFVERANSTALTUNGEN 2015

12.06.2015	<b>14. Berliner Firmenlauf</b>	5,5 km durch die Mitte Berlins
23-25.05.2015	<b>Baltic-Run Nonstop</b>	230 km in max. 40 h
03.10.2015	<b>Sägerserie 1.Lauf</b>	6-15 km Die härteste Crosslaufserie in Berlin und Brandenburg (2. Lauf 07.11.15 / 3. Lauf 05.12.15)
22.11.2015	<b>Lauf in die Tropen</b>	4, 8, 12, 16 und 21 km (Halbmarathon), 4 km Walking, Kinderläufe 400 m & 800 m Startgeld inkl. Eintritt in die Bade- und Saunalandschaft des Tropical Islands
29.11.2015	<b>61. Herbstwaldlauf / Gunki-Sachs-Gedenklauf</b>	11 km Waldlauf mit Jugend- und Schnupperläufen